

令和5年11月25日(土)開催!!

参加者募集!!

紅葉の森 森林浴 8km ウォーク

今年もウォーキングのベストシーズンがやってきました。
晩秋の爽やかな空気の中、赤や黄色に色づいたホースランドパークの森の中を一步一步
枯葉を踏みしめ、その音も楽しみながら一緒に歩きませんか?
普段暮らしているとないつい忘れがちな深呼吸もしながら歩きましょう!
コース内には古墳・戦国時代の遺構もあり、歴史にも触れられます。
皆様のご参加をお待ちしています!

募集要項

- ◎主 催/公益財団法人三木山人と馬とのふれあいの森協会
- ◎日 時/令和5年11月25日(土) 午前9時30分~午後0時30分
- ◎集合場所/三木ホースランドパーク エオの森研修センター 駐車場
- ◎距 離/約8km (ホースランドパーク内)
- ◎募集対象/元気に8kmを歩ける方ならどなたでも!
- ◎募集人数/20名 (人数に余裕があれば、当日参加もOKです)
- ◎参加費/無料
- ◎案 内/森林インストラクター 一樹洋彦氏
- ◎参加申込/令和5年10月1日(日)から11月20日(月)まで受け付けます。
(定員に達し次第締め切らせていただきます。)
- ◎その他/1. 森林を歩ける服装、靴でご参加ください。防寒着・雨具も
忘れずに(小雨決行)
2. 水筒、お菓子の持参は自由です。お弁当持参の方は、散策後
園内でご自由にお召し上がりください。また、ゴミは必ず各
自でお持ち帰りくださいね。



お電話・FAXまたは直接ご持参して申し込んでください。
【申込先】〒673-0435 三木市別所町高木 三木ホースランドパーク
TEL: 0794-86-1771 FAX: 0794-86-1773

切り取り

「紅葉の森・森林浴8kmウォーク」参加申込書

開催日時: 令和5年11月25日(土) 午前9時30分~

氏名	性別	年齢	住所	電話番号

※この申込書は、参加者の確認や連絡などの目的以外には、利用いたしません